

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

TIPO A (Sem batata) – 03 vezes na semana e 01 vez no final de semana

- ALSACIANA I 🕒 repolho em tirinhas, tomate em tirinhas, abacaxi em tirinhas, hortelã picada e passas
- ALSACIEMA II 🕒 repolho cru em tirinhas, tomate em tirinhas, abacaxi em tirinhas, hortelã picada, passas e maionese
- BERINJELA TEMPERADA 🕒 berinjela em cubinhos, champignon inteiro, azeitona preta, alho picado, louro, orégano, suco de limão e yogurt natural
- BARIVERA 🕒 repolho roxo em tirinhas, salsicha em rodela, molho à campanha (tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos azeite e vinagre)
- BÚLGARA 🕒 beterraba ralada, rabanete ralado, repolho cru em tirinhas, mostarda, molho inglês, suco de limão e yogurt natural
- COPENHAGEM 🕒 beterraba cozida em cubinhos, pepino em cubinhos, nabo cru em cubinhos, picles picado, petit pois, molho inglês, suco de limão e yogurt natural
- CHICKEN SALAD 🕒 broto de feijão branqueado, frango em cubinhos, acelga em tirinhas, pimentão verde em tirinhas, pimentaõ vermelho em tirinhas, cebola em tirinhas, azeitona preta e maionese
- COLESLAW 🕒 repolho cozido em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, cebola ralada, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, pimentão amarelo em cubinhos, aipo picado e maionese
- DEUSES 🕒 tomate em cubinhos, pepino em conserva em cubinhos, alface em tirinhas, presunto em tirinhas, queijo prato em tirinhas, batata palha e maionese
- ENRIQUECIDA 🕒 repolho cru em tirinhas, cebola ralada, salaminho em tirinhas, pimentão verde em tirinhas, páprica, pimenta do reino, aipo e yogurt natural
- FRANGO LIGHT 🕒 frango cozido em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, chuchu em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, passas, maçã com casca em cubinhos, salsa picada, cebolinha picada, aipo picado com creme de yogurt (yogurt natural, ricota, mostarda, molho inglês, pimenta do reino e suco de limão)
- FANTASIA 🕒 cenoura cozida em rodela, pepino em rodela, maçã com casca em meia lua, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, presunto em cubinhos, suco de limão e maionese
- FESTIVAL 🕒 cenoura em rodela, vagem em cubinhos, ovo cozido em rodela, tomate cereja, azeitona verde e azeitona preta
- GREGA 🕒 cenoura cozida em cubinhos, repolho cozido em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, tomate em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, passas, catchup e maionese
- HABITZHEUTER 🕒 abobrinha em rodela, cenoura cozida em rodela fina, batata inglesa cozida em rodela, salsicha em rodela, cebola ralada, catchup, mostarda, maionese, folhas de alface em tirinhas e queijo parmesão ralado para enfeitar

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- HOLANDESA 🕒 couve-flor buquês pequenos, cenoura cozida em cubinhos, alface em tirinhas, ovo cozido picado, tomate em cubinhos e maionese com mostarda
- IPANEMA 🕒 cenoura cozida em rodela, rabanete cru em rodela, tomate em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, milho e yogurt natural
- MILHO VERDE 🕒 milho verde em grão, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimenta do reino, salsa, suco de limão e yogurt natural
- MISTA 🕒 couve-flor em buquês pequenos, brócolis em buquês pequenos, cenoura palito, petit pois, manjerição em folhas picadas e yogurt natural
- MISTA COM YOGURT 🕒 repolho branco cozido em tirinhas, repolho roxo cozido em tirinhas, maçã com casca em cubinhos, laranja em cubinhos, uva Itália inteira, suco de laranja e yogurt natural
- NAPOLITANA 🕒 cenoura ralada branqueada, presunto em tirinhas, maçã com casca em tirinhas, petit pois e maionese
- POLONESA 🕒 repolho cozido em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, beterraba cozida em cubinhos, pepino em conserva em cubinhos, vagem em cubinhos, rabanete em cubinhos, atum picado, ovo cozido picado, aipo picado, salsa, cebolinha em rodelinhas e maionese
- PRIMAVERA III 🕒 cenoura ralada branqueada, alface em tirinhas, vagem em tirinhas, repolho cru em tirinhas, aipo picado, pimentão verde em tirinhas e maionese
- ORIGINAL 🕒 tomate cereja, queijo prato em cubinhos, blanquet de peru em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, passas, orégano, alface em tirinhas, salsa picada e yogurt natural
- OUTONO 🕒 tomate cereja, palmito em rodela, alface em tirinhas, cenoura ralada, maçã com casca em lâminas, passas pretas e brancas e yogurt natural
- REPOLHONESE 🕒 repolho cozido em tirinhas, presunto em tirinhas, cebola ralada, milho e maionese
- REPOLHO COLORIDO 🕒 repolho cru em cubinhos, tomate em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, pimentão amarelo em cubinhos e azeitona preta
- ROSADA 🕒 beterraba cozida em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, milho e yogurt natural
- RÚCULA COM YOGURT 🕒 rúcula em pedaços, alface em pedaços, manga em cubos, alho picado, cebolinha em rodelinhas, salsa picada, mostarda e yogurt natural
- ROXA 🕒 beterraba crua ralada, repolho roxo cru em tirinhas, nabo ralado, pimentão vermelho em tirinhas, cebola ralada, hortelã, molho inglês e maionese
- RUSSA II 🕒 tomate em cubinhos, pepino em cubinhos, petit-pois, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), presunto em cubinhos e maionese
- SALPICÃO DE REPOLHO 🕒 repolho cru em cubos, atum picado, presunto em cubos, pimentão verde em cubos, pimentão vermelho em cubos, pimentão amarelo em cubos, passas, aipo picado, salsa e maionese
- SALPICÃO DE REPOLHO HAWAIANO 🕒 repolho cru em cubos, abacaxi em cubos, passas e maionese
- YOGURT 🕒 cenoura cozida em cubinhos, abobrinha em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, milho, passas, folhas de hortelã e yogurt natural

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- SALPICÃO COLORIDO 🕒 repolho cru em tirinhas, beterraba crua ralada, pimentão verde em tirinhas, milho, azeitona preta e maionese
- SICILIANA 🕒 tomate em cubos, atum picado, alface rasgada, pickles em cubos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), cebola em cubos, mostarda e maionese
- SICILIANA LIGHT 🕒 tomate em cubos, atum picado, alface rasgada, pickles em cubos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), cebola em cubos e mostarda
- TROPICÁLIA II LIGHT 🕒 cenoura cozida em cubinhos, pepino em cubinhos, blanquet de peru em cubinhos, abacaxi em cubinhos, milho, petit pois e suco de limão
- VERÃO 🕒 repolho cozido em cubos, repolho roxo cozido em cubos, abacaxi em cubos, maçã com casca em cubos, passas, aipo, pimentão verde em cubos, azeitona preta e maionese
- VERÃO LIGHT 🕒 repolho cru em cubinhos, repolho roxo em cubinhos, abacaxi em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, passas, aipo picado, pimentão verde em cubinhos e azeitona preta
- VERÃO III 🕒 repolho cru em cubos, agrião picado, abacaxi em cubos, maçã com casca em cubos, aipo picado, pimentão verde em cubos e azeitona preta

- ATUM COLORIDO 🕒 ricota, suco de limão, mostarda, pimenta do reino, atum picado, milho em conserva, cenoura ralada e nabo ralado
- À MODA I 🕒 cenoura cozida em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, aipo picados e passas
- À MODA II 🕒 cenoura cozida em rodela, maçã com casca em lâminas, aipo picado, passas e maionese
- BERINJELA À ITALIANA 🕒 berinjela com casca em cubos, pimentão vermelho em cubos, pimenta calabresa, azeitona verde, orégano, azeite e vinagre
- BERINJELA AO FORNO 🕒 berinjela com casca em rodela, pimentão vermelho em rodela, pimentão amarelo em rodela, orégano e azeite
- BERINJELA CAPRI 🕒 berinjela com casca em tirinhas fritas, pimentão verde em tirinhas frito, pimentão vermelho em tirinhas frito, cebola em tirinhas frita, champignon em lâminas, azeitona preta picada, passas brancas, alho picado e orégano
- BERINJELA COM CHAMPIGNON 🕒 berinjela com casca em cubinhos, champignon pequeno inteiro, tomate em cubinhos, pimenta calabresa, hortelã picada, suco de laranja, suco de limão, azeite e vinagre
- BÚLGARA LIGHT 🕒 beterraba crua ralada, rabanete cru em rodela, repolho cru em cubinhos, mostarda, molho inglês e suco de limão
- CAMPESTRE 🕒 couve-flor em buquês pequenos, cenoura crua ralada, alface crespa em tirinhas e pimentão vermelho em tirinhas
- CANADÁ 🕒 cenoura em tirinhas, lombo canadense em tirinhas, maçã com casca em tirinhas, petit pois, azeitona preta, manjericão e maionese
- CAPRESE 🕒 tomate em cubinhos, queijo mussarela em cubinhos, folhas de manjericão e azeite
- CARIOCA 🕒 cenoura em cubos, chuchu em cubos, alface crespa picada, petit pois e azeitona preta
- CHUCHU COLORIDO 🕒 chuchu em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, milho e passas

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- COLESLAW LIGHT 🕒 repolho cru em cubinhos, cenoura crua ralada, cebola ralada, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, pimentão amarelo em cubinhos e aipo picado
- COLORIDA III 🕒 pepino em rodela, chicória picada, rabanete cru em rodela, beterraba crua ralada, maçã verde com casca em lâminas, pimentão verde em rodela e pimentão vermelho em rodela
- COUVE-FLOR À PRIMAVERA 🕒 couve-flor em buquês pequenos, tomate em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos e azeitona preta
- COPENHAGEM LIGHT 🕒 beterraba cozida em cubinhos, pepino em cubinhos, nabo cozido em cubinhos, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), petit pois, molho inglês e suco de limão
- DELICIOSA II 🕒 cenoura cozida em rodela, petit pois, palmito em rodela e azeitona preta
- ENRIQUECIDA LIGHT 🕒 repolho cru em cubinhos, cebola ralada, salaminho em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, páprica, pimenta do reino e aipo picado
- ENSEADA 🕒 abobrinha com casca cozida em rodela, azeitona preta, pimentão verde em rodela, pimentão vermelho em rodela e pimentão amarelo em rodela
- FANTASIA 🕒 chuchu em cubinhos, queijo minas em cubinhos, passas, milho e orégano
- GREGA LIGHT 🕒 cenoura cozida em cubinhos, repolho cozido em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, tomate em cubinhos, pimentão verde em cubinhos e passas
- HOLANDESA LIGHT 🕒 couve-flor em buquês pequenos, cenoura cozida em cubinhos, alface em tirinhas, ovo cozido em cubinhos e tomate cereja
- IPANEMA LIGHT 🕒 cenoura cozida em rodela, rabanete cru em rodela, tomate em cubinhos, pimentão verde em cubinhos e milho
- JAPONESA 🕒 broto de feijão branqueado, cenoura cozida em tirinhas, rabanete cru em tirinhas, vagem em tirinhas, gengibre picado e molho shoyo
- JULIANA 🕒 cenoura cozida em cubinhos, chicória picada, nabo cru ralado, queijo prato em cubos, aipo picado, molho inglês e mostarda
- LEGUMES COM COENTRO 🕒 cenoura cozida em diagonal, abobrinha com casca cozida em diagonal, couve-flor em buquês pequenos, tomate cereja, coentro picado, salsa picada, alho picado, pimentão verde em cubinhos, vinagre, azeite e pimenta do reino
- LIGHT 🕒 cenoura cozida em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, passas e folhas de hortelã
- LIMA 🕒 vagem em cubinhos, champignon inteiro, laranja em rodela e azeitona preta
- MARINADA 🕒 couve-flor em buquês pequenos, cenoura cozida em tirinhas, aspargo cortado ao meio e aipo picado
- MISTA LIGHT 🕒 couve-flor em buquês pequenos, brócolis em buquês pequenos, cenoura cozida em palito e petit-pois
- MOSCOU LIGHT 🕒 blanquet de peru em cubinhos, tomate cereja, pepino em cubinhos, petit-pois e pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde)
- NAPOLITANA LIGHT 🕒 cenoura crua em tirinhas, blanquet de peru em tirinhas, maçã com casca em tirinhas e petit-pois

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- ORIENTAL 🕒 broto de feijão branqueado, cenoura cozida em tirinhas, repolho cozido em tirinhas, gengibre picado, amendoim sem casca partido, cebolinha em rodelinhas, shoyo e vinagre
- OUTONO LIGHT 🕒 tomate cereja, palmito em tirinhas, alface em tirinhas, cenoura crua ralada, maçã com casca em tirinhas, folhas de agrião e passas
- PICANTE 🕒 couve-flor em buquês pequenos, cenoura cozida em rodela, vagem em cubos, cebola ralada, cominho, mostarda, suco de limão e azeite
- POLONESA LIGHT 🕒 repolho cozido em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, beterraba cozida em cubinhos, pepino em conserva em cubinhos, vagem em cubinhos, rabanete cru ralado, atum picado, ovo cozido em cubinhos, aipo picado, salsa e cebolinha em rodelinhas
- PRIMAVERA II 🕒 alface picado, couve-flor em buquês pequenos, cenoura cozida em palito, azeitona preta e petit pois
- PRIMAVERA LIGHT 🕒 cenoura crua ralada, alface em tirinhas, vagem em tirinhas, repolho cru em tirinhas, aipo picado, blanquet de peru em tirinhas e pimentão verde em tirinhas
- ROXA LIGHT 🕒 beterraba crua ralada, repolho roxo cru em tirinhas, nabo cru ralado, pimentão vermelho em tirinhas, cebola ralada, folhas de hortelã e molho inglês

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

TIPO B - A BASE DE LEGUMINOSAS (02 vezes na semana e 01 vez no final de semana)

- ALEGRE 🕒 feijão fradinho, ovo cozido em cubinhos, agrião picado, cebola em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, milho e azeitona preta
- ÁRABE 🕒 lentilha, alho frito picado, cebola em cubinhos e alface em tirinhas
- CAMÉLIA 🕒 feijão branco, atum picado, cebola em cubinhos, aipo picado e agrião picado
- CAMPONESA 🕒 feijão branco, vagem em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, azeitona preta e coentro picado
- DO CHEF 🕒 lentilha, arroz cozido, pimentão vermelho em cubinhos, queijo prato em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, batata inglesa cozida em cubinhos, lingüiça calabresa toscana em cubinhos, salsa picada e azeite
- FEIJÃO BRANCO À MARINA 🕒 feijão branco, atum picado, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, azeitona preta e salsa
- FEIJÃO BRANCO COLORIDO 🕒 feijão branco, blanquet de peru em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão amarelo em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, azeitona preta e salsa
- FEIJÃO CAMPONÊS 🕒 feijão fradinho, atum picado, cebola em cubinhos, folhas de agrião, azeitona preta e salsa
- FEIJÃO FRADINHO COLORIDO 🕒 feijão fradinho, blanquet de peru em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão amarelo em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, azeitona preta e salsa
- FEIJÃO FRADINHO COM OVOS 🕒 feijão fradinho, queijo prato em cubinhos, aipo picado, cebola em cubinhos, ovo cozido em cubos, maionese e alface em tirinhas para enfeitar
- FEIJÃO GREGO 🕒 feijão branco, alho frito picado e salsa
- FEIJÃO PRAIANO 🕒 feijão fradinho, atum picado, cenoura cozida em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimenta do reino, suco de limão e azeite
- FEIJÃO ROXINHO À MARINA 🕒 feijão roxinho, atum picado, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, azeitona preta e salsa
- GRÃO DE BICO À CAMPANHA 🕒 grão de bico, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, azeitona preta e salsa
- GRÃO DE BICO À MARINA 🕒 grão de bico, atum picado, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, azeitona preta e salsa
- GRÃO DE BICO À PRIMAVERA 🕒 grão de bico, vagem em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, hortelã picada, cebola em cubinhos e azeitona preta

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- GRÃO DE BICO COLORIDO 🕒 grão de bico, blanquet de peru em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, azeitona preta e salsa
- GRÃO DE BICO COLORIDO AO MOLHO DE YOGURT 🕒 grão de bico, cenoura ralada branqueada, beterraba ralada, alface em tirinhas, molho de yogurt (yogurt, hortelã, pimenta síria e azeite)
- GRÃO DE BICO REQUINTADO 🕒 grão de bico, bacalhau desfiado, ovo cozido em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, azeitona preta e salsa
- GRÃOS 🕒 grão de bico, feijão branco, tomate em cubinhos, alecrim e salsa
- LENTILHA À CAMPANHA 🕒 lentilha, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, azeitona preta e salsa
- LENTILHA À PRIMAVERA 🕒 lentilha, vagem em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, hortelã picada, cebola em cubinhos e azeitona preta
- LENTILHA COLORIDA 🕒 lentilha, blanquet de peru em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão amarelo em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos, azeitona preta e salsa
- MORENA 🕒 feijão preto (**frio**), queijo prato em cubinhos, salsicha em rodelas, cenoura cozida em cubinhos, milho, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, alface em tirinhas e suco de limão
- MISTA DE FEIJÕES 🕒 feijão branco, feijão manteiga, feijão preto, feijão roxinho, feijão fradinho, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos e salsa
- SUMMER SALAD 🕒 feijão branco, rabanete cru em rodelas, cenoura cozida em tirinhas, abobrinha cozida em cubinhos, chicória em tirinhas, ovo cozido em cubinhos, cebolinha em rodelinhas e salsa
- TABULE 🕒 farinha de quibe, pepino em cubinhos, alface em tirinhas, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, salsa picada, cebolinha em rodelinhas, hortelã picada, suco de limão e azeite
- TURCA 🕒 feijão branco, tomate em tirinhas, cebola em tirinhas, pimentão verde em tirinhas e azeitona preta

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

Tipo C (com batatas) 03 (dois) dias durante a semana e 01 final de semana

- ALEMÃ 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, salsicha em rodelas, pickles picado (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), aipo picado, catchup, mostarda, salsa e maionese
- ALEMÃ LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, salsicha em rodelas, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), aipo picado, catchup, mostarda e salsa
- AMERICANA 🕒 batata doce frita em cubinhos, bacon frito em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, alface em tirinhas, aipo picado, suco de limão, salsa e maionese
- AMERICANA LIGHT 🕒 batata doce cozida em cubinhos, bacon frito em cubinhos, presunto em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, alface em tirinhas, aipo picado, suco de limão e salsa
- BACALHAU 🕒 batata inglesa cozida em meia lua, bacalhau refogado e desfiado, ovo cozido em rodelas, cebola em rodelas, salsa e azeitona preta
- BAR LUIZ 🕒 batata inglesa cozida em rodelas, mostarda, salsa e maionese
- BATATA AO CREME 🕒 batata inglesa cozida em cubos, presunto em cubos, aipo picado, pimenta do reino, vinagre e maionese
- BATATA COM AIPO 🕒 batata inglesa cozida em meia lua, cebola ralada, aipo picado, azeitona verde, salsa e maionese
- BATATA COM AIPO LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em meia lua, cebola ralada, aipo picado, azeitona verde, azeite e salsa
- BATATA COM ATUM 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, atum picado, cebola ralada, azeitona preta, salsa e maionese
- BATATA COM PIMENTÕES E AIPO 🕒 batata inglesa cozida em cubos, aipo em cubos, pimentão vermelho em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), ovo cozido em cubinhos, cebola em cubinhos, mostarda e maionese
- BATATA COM PRESUNTO 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cebola em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, presunto em cubinhos, azeitona verde, passas, salsa e maionese
- BATATA À CALABRESA 🕒 batata inglesa bolinha com casca com molho de tomate, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimenta calabresa, orégano, azeite e vinagre
- CANADENSE 🕒 maçã ácida com casca em cubinhos, batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, petit pois e passas
- CARNE SECA 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, carne seca desfiada, pimentão verde em tirinhas, azeitona preta, petit-pois e maionese
- CROQUE 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura em cubinhos, peito de peru defumado em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, azeitona verde picada, aipo picado, salsa e maionese
- DELICIOSA I 🕒 batata inglesa bolinha sem casca, cenoura cozida em cubinhos, passas, maçã com casca em cubinhos e suco de laranja

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- DIAMANTINA 🕒 couve-flor em buquês pequenos, cenoura cozida em cubos, batata inglesa cozida em cubos, ovo cozido em cubos, petit pois e cheiro verde picado
- EDUARDO 🕒 couve-flor em buquês pequenos, brócolis em buquês pequenos, cenoura cozida em cubinhos, batata inglesa cozida em cubinhos e maionese
- EDUARDO LIGHT 🕒 couve-flor em buquês pequenos, brócolis em buquês pequenos, cenoura cozida em cubinhos e batata inglesa cozida em cubinhos
- ESPECIAL 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, salsicha em rodela, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), pimenta do reino, aipo, azeite e vinagre
- FESTIVA 🕒 batata palha, petit-pois, milho, presunto em tirinhas, pimentão verde em tirinhas, pimentão vermelho em tirinhas, cebola em tirinhas e maionese
- FESTIVA LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, petit-pois, milho, blanquet de peru em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, pimentão vermelho em cubinhos e cebola em cubinhos
- FUTURISTA 🕒 chuchu em cubinhos, abacaxi em cubinhos, queijo prato em cubinhos, salaminho em cubinhos, passas e milho
- GISELE 🕒 alface em tirinhas, cenoura ralada, batata palha, palmito em rodela e queijo parmesão ralado grosso
- HERING 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, salsicha em rodela, maçã com casca em cubinhos, palmito em rodela, champignon pequeno e inteiro e azeitona verde
- JARDINEIRA 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, pepino em cubinhos e petit pois
- MAIONESE DE LEGUMES 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, vagem em cubinhos, cebola ralada, azeitona verde, salsa e maionese
- MARISA 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, peito de peru defumado em cubinhos, ameixa preta cortada em quatro, compota de abacaxi em cubinhos, compota de pêsego em cubinhos, maçã ácida com casca em cubinhos, folhas de manjeriço fresco e maionese
- MINEIRA 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, queijo minas em cubinhos, azeitona preta, orégano e maionese
- MINEIRA LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, queijo minas em cubinhos, azeitona preta e orégano
- NISÇOISE I 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, vagem em cubinhos, tomate em cubinhos, kiwi em cubinhos e ovos picados
- NISÇOISE II 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, vagem em cubinhos, ovos em cubinhos, atum picado, tomate cereja e alface em tirinhas
- PHILIPS 🕒 batata inglesa cozida em meia lua, folhas de agrião, cenoura cozida em meia lua, tomate em cubinhos, palmito em rodela, pimentão verde em cubinhos e salsa
- PROVENÇAL 🕒 batata inglesa em palito, vagem em palito, presunto defumado em palito, tomate em palito e aipo picado
- REQUINTADA 🕒 batata inglesa cozida em meia lua, presunto em tirinhas, maçã com casca em lâminas, petit pois, passas, creme de leite e maionese

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- REQUINTADA LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em meia lua, blanquet de peru em tirinhas, maçã com casca em lâminas, petit pois e passas
- RICA 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, presunto em cubinhos, cebola ralada, uva verde inteira, champignon inteiro, petit pois, passas, folhas de hortelã e maionese
- RICA LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, blanquet de peru em cubinhos, cebola ralada, uva verde cortada ao meio, champignon inteiro, petit pois e passas
- RUSSA 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, beterraba cozida em cubinhos, cebola ralada, azeitona verde, salsa e maionese
- RUSSA LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, beterraba cozida em cubinhos, cebola ralada, azeitona verde e salsa
- SALPICÃO DE BACON 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, bacon frito em cubinhos, ovo cozido picado e maionese
- SALPICÃO DE CARNE ASSADA 🕒 batata palha, carne assada desfiada, presunto em tirinhas, queijo prato em tirinhas, cebola ralada, suco de limão, molho inglês, pimenta do reino, azeitona preta e maionese
- SALPICÃO DE CHESTER 🕒 batata palha, chester defumado em tirinhas, cenoura ralada branqueada, abacaxi em tirinhas, manjerição fresco picado, milho e maionese
- SALPICÃO DE FÉRIAS 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, maçã com casca em tirinhas, palmito em tirinhas, passas, petit pois, suco de limão e maionese
- SALPICÃO DE PRESUNTO 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, presunto em tirinhas, cebola ralada, pimentão verde em tirinhas, pimentão vermelho em tirinhas, petit pois, salsa e maionese
- SALPICÃO FESTIVO 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, queijo provolone em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, compota de abacaxi em cubinhos, petit pois, passas, mostarda e maionese
- SALPICÃO HAWAI 🕒 batata palha, peito de peru defumado em tirinhas, presunto em tirinhas, aipo em tirinhas, abacaxi em tirinhas, uva verde inteira, creme de leite e maionese
- SALPICÃO HAWAIANO 🕒 batata palha, queijo prato em tirinhas, presunto em tirinhas, abacaxi em tirinhas, petit pois, cereja inteira, folhas de agrião e maionese
- SALPICÃO MISTO 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, repolho cozido em tirinhas, presunto em tirinhas, pimentão verde em tirinhas, passas, azeitona verde e maionese
- SALPICÃO TROPICAL 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, presunto em tirinhas, abacaxi em tirinhas, cebola em tirinhas, pimentão verde em tirinhas, passas e maionese
- SÃO FRANCISCO 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, atum picado, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), folhas de hortelã, suco de limão e maionese
- SÃO FRANCISCO LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, atum picado, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), folhas de hortelã e suco de limão natural
- SOVARE 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, salaminho em cubinhos, petit-pois, uva verde inteira, milho e maionese
- SOVARE LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, blanquet de peru em cubinhos, petit-pois, uva Itália inteira e milho

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

- SQUARE 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, champignon em lâminas, petit pois, passas, milho e maionese
- SQUARE LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, champignon em lâminas, petit pois, passas e milho
- SUÍÇA 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, queijo prato em cubinhos, queijo parmesão ralado, maçã com casca em cubinhos, alface em tirinhas, aipo picado, azeite, vinagre e maionese
- SUÍÇA LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, queijo minas em cubinhos, ricota em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, alface em tirinhas, aipo picado, azeite e vinagre
- TIROLESA 🕒 batata palha, cenoura ralada branqueada, atum picado, cebola ralada, alface em tirinhas, passas, coentro picado, orégano, suco de limão, salsa e maionese
- TIROLESA LIGHT 🕒 batata palha, cenoura cozida em tirinhas, atum picado, cebola ralada, alface em tirinhas, passas, coentro, orégano, suco de limão e salsa
- TROPICAL II 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, aipo picado, melão em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, presunto em cubinhos, milho, passas e yogurt natural
- TROPICAL II LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, cenoura cozida em cubinhos, aipo picado, melão em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, blanquet de peru em cubinhos, milho e passas
- TROPICAL III 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, melão em cubinhos, aipo picado, passas, creme de leite e maionese
- TROPICAL III LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, maçã com casca em cubinhos, melão em cubinhos, aipo picado e passas
- TROPICAL IV 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, alface em tirinhas, presunto em cubinhos, queijo prato em cubinhos, abacaxi em cubinhos, petit pois e maionese
- TROPICAL IV LIGHT 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, alface em tirinhas, blanquet de peru em cubinhos, queijo prato em cubinhos, abacaxi em cubinhos e petit pois
- TROPICALIENTE 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, abacaxi em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, salsa picada, atum picado, suco de limão, azeite e alface em tirinhas para enfeitar
- VERÃO I 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, salsicha em rodela, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos e petit pois
- VERÃO II 🕒 batata inglesa cozida em cubinhos, folhas de agrião, pimentão vermelho em cubinhos, alecrim, páprica, azeite e vinagre
- VIRA VOLTA 🕒 batata palha, salsicha em tirinhas, presunto em tirinhas, tomate em tirinhas, cebola em tirinhas, milho, petit pois, azeitona preta e yogurt natural

Anexo F

SALADAS COMPOSTAS

TIPO D- (Com macarrão) 02 (dois) dias durante a semana e 01 final de semana

- ARCO-ÍRIS 🕒 macarrão parafuso, ricota picada, repolho roxo cozido em tirinhas, tomate em cubinhos, milho, pimentão verde em tirinhas, azeitona preta, manjerição fresco picado e maionese
- CONCHINHA 🕒 macarrão conchinha, queijo prato em cubinhos, pickles em cubinhos (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), aipo picado e maionese
- CONCHINHA LIGHT 🕒 macarrão conchinha, ricota picada, pickles picado (cenoura, pepino, chuchu, cebola, pimentão verde), pimentão vermelho em cubinhos, aipo e yogurt natural
- ITALIANA LIGHT 🕒 macarrão parafuso, cenoura cozida em cubinhos, berinjela com casca cozida em cubinhos, abobrinha com casca em cubinhos, tomate em cubinhos, orégano e yogurt natural
- MARINA LIGHT 🕒 macarrão conchinha, atum picado, cenoura cozida em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, passas e yogurt natural
- PENNE COLORIDO 🕒 macarrão penne colorido, cenoura ralada, pimentão amarelo em tirinhas, pimentão vermelho em tirinhas, folhas de manjerição e yogurt natural
- PREMIATA 🕒 macarrão parafuso, presunto defumado em cubinhos, ovo cozido em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, folhas de hortelã e yogurt natural
- FRANK II 🕒 macarrão penne, salsicha viena em tirinhas, folhas de manjerição fresco, azeitona verde, azeitona preta e maionese
- GRAVATINHA À PRIMAVERA 🕒 macarrão gravatinha, cenoura cozida em meia lua, petit pois, azeitona preta, folhas de hortelã e maionese rosé (catchup e maionese)
- ITALIANA 🕒 macarrão parafuso, cenoura cozida em cubinhos, berinjela com casca cozida em cubinhos, tomate em cubinhos, presunto em cubinhos, champignon em cubinhos, petit pois, azeitona preta, orégano e maionese
- MARAVILHA 🕒 macarrão parafuso, cenoura cozida em cubinhos, tomate em cubinhos, cebola em cubinhos, pimentão verde em cubinhos, azeitona preta, salsa e maionese
- MARINA 🕒 macarrão conchinha, atum picado, queijo parmesão ralado, cebola ralada, salsa, pimenta do reino, azeitona preta, mostarda, molho inglês e maionese
- MILÃO 🕒 macarrão penne, cenoura cozida em tirinhas, maçã com casca em tirinhas, champignon em lâminas, petit pois, azeitona preta, orégano, suco de limão e maionese
- MISTA COM ATUM 🕒 massa parafuso, atum, repolho cozido em tirinhas, pepino ralado, rabanete ralado, cenoura ralada branqueada, cebola em cubinhos, salsa picada, pimenta do reino, azeitona preta e maionese
- MULTICOR 🕒 macarrão penne colorido, presunto em tirinhas, ovo mimoso, passas, pimentão verde em tirinhas, azeitona preta, milho, folhas de agrião e maionese
- NÁPOLES 🕒 macarrão penne, espinafre picado, tomate em tirinhas, palmito em tirinhas, azeitona preta e maionese