

ANEXO VI

MODELO DE LANCHE NORMAL E DIETA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	sábado	domingo
Desjejum	Pão francês c/quinoa Queijo minas padrão Chocolate quente ou gelado Suco de acerola e goiaba Mamão	Pão suíço c/gergilim Presunto Suco de abacaxi / Suco laranja c/mamão Maçã	Pão francês c/linhaça dourada Queijo prato Chocolate quente ou gelado Suco de manga Laranja	Pão de batata c/aveia Blanquet de frango Suco de caju e Suco de Uva Abacaxi	Pão suíço c/gergilim Peito de peru Chocolate quente ou gelado e Suco de maracujá Pêra	Pão francês c/aveia Queijo minas frescal Suco de cajá e morango Melancia	Pão francês c/linhaça dourada Mortadela de frango Suco de uva e cacau Tangerina
Desjejum	Pão integral light Queijo minas padrão	Pão de centeio light Pasta de cottage com cenoura	Pão de aveia light Pasta de ricota c/ervas	Pão integral light Queijo minas frescal	Pão de centeio light Pasta de frango com milho	Pão de aveia light Queijo minas padrão	Pão integral light Queijo cottage
Dieta	Leite desnatado com Chocolate quente ou gelado sem açúcar Suco de acerola Mamão	Suco de laranja c/mamão e Suco de abacaxi Maçã	Leite desnatado com Chocolate quente ou gelado sem açúcar Suco de manga Laranja	Suco de caju e Suco de mamão c/laranja Abacaxi	Leite desnatado com Chocolate quente ou gelado sem açúcar e Suco de maracujá Pêra	Suco de cajá e Suco de morango Melão	Suco de uva e Suco de laranja Melancia